



# PRAKTISK temadag med COBI REHAB, CARETURNER & INVACARE

## Tryksår, skader på huden og lejrning 24-timer

### Program

- Præsentation af viden om tryksår og fugtskader på huden.
- Hvordan kan du ved hjælp af forskellige hjælpemidler forebygge, at borger får tryksår?
- Hvordan vælger du den rigtige madras og det rigtige lejringsprodukt til trykaflastning?
- Hvornår sidder borger hensigtsmæssigt i kørestol, seng og badetoiletstol?
- Hvordan får du brugt det, du har lært på temadagen?

Temadagen henvender sig til **sosuhjælpere** og **-assistenter**.

Undervisere er fra Cobi Rehab ergoterapeut Mette Hornbæk Söderberg og fysioterapeut Pia Christensen samt fysioterapeut Linda Hollensen Nielsen fra Careturner.

Fra Invacare deltager SoftTilt konsulent Claus Nielsen. Alle undervisere har mangeårig erfaring med lejrning 24-timer (siddende og liggende) samt palliation (smertelindring), skader på væv og optimering af søvn.

### Dato

Torsdag d. 16. maj 2024, fra kl. 09:30 til kl. 15:00

### Sted

AMU Nordjylland  
Sofievej 61, lokale 7+8  
9000 Aalborg

### Tilmelding

Tilmeld dig på 7025 2522 eller [cobi@cobi.dk](mailto:cobi@cobi.dk) senest 1. maj 2024.

Hurtig tilmelding anbefales. Begrænset deltagerantal. Max tre deltagere fra samme arbejdsplads.

Temadagen er gratis og inkluderer frokost.

Spørgsmål til fagligt indhold: Mette Hornbæk Söderberg tlf. 4046 2522.

Spørgsmål til tilmelding: Christina Palikaras tlf. 7025 2522.



## Det får du med hjem fra temadagen!

### Du får praktisk kendskab til:

- Hvornår og hvordan du bruger lejringspuder.
- Hvordan og til hvem du bruger Careturner/SoftTilt til trykaflastning.
- Hvordan du kan bruge lejringspuder og Careturner/SoftTilt sammen.
- Hvornår en borger er i risiko for at få tryksår.
- Hvordan du gør dine kollegaer opmærksom på, at en borger er i risiko for tryk eller allerede har fået tryk.
- Hvad det betyder for borger at ligge og sidde godt.
- Hvordan du tester for tryksår.
- Hvordan du tjekker, om en madras er i god eller dårlig stand.

### Bonus

24-siders Lejringsguide

Diplom for gennemført temadag

Netværk på tværs af arbejdspladser

Særlig rabatkode på lejringspude basissæt

Mulighed for gratis afprøvning af Careturner/SoftTilt

Mulighed for at bestille gratis undervisning i fx lejrning på din arbejdsplads af én af Cobi Rehabs konsulenter.