



## LEJRINGSPUDESÆT

### **Tidlig indsats mindsker risikoen for tryksår og andre vævsskader.**

En optimal lejrning kan forebygge vævsskader og fejlstillinger, reducere smerter og forbedre søvnen.

Men meget ofte lejrer vi ikke i tide.

Som sundhedsprofessionel kan du mindske risikoen for tryksår og vævsskader ved at implementere de fem mest benyttede lejringer i den daglige pleje af borger.

Skab tidlig indsats ved brug af Cobi Lejringspudesæt og spar 21% på listeprisen.

### **Cobi Rehab**

Fuglebækvej 1D, DK-2770 Kastrup  
+45 7025 2522, [cobirehab.com](http://cobirehab.com)



# Sidelejrning – Pudesæt med betræk

## Hvad kendetegner en sidelejrning?

I en sidelejrning ligger borger helt på siden modsat en 30 grader lejrning. Borgers krop bør være symmetrisk, så hofte, knæ og ankel er lejret i nogenlunde samme højde.

Derudover bør skulder og hofte også pege i samme retning, så der ikke er rotation i overkroppen.

Det er også vigtigt, at borger har en fornemmelse af at ligge stabilt, for det kan betyde, at borger slapper mere af.

## Brug følgende puder til denne lejrning:



Lasal Bananpude L placeres langs ryggen for at give støtte. Vær opmærksom på, at puden skal ligge kropsnært, dvs. følge kroppens hulninger, for at skabe hold og stabilitet (Mål: 73x43x5 cm).



Lasal Trekantpude M kan erstatte Lasal Bananpude L, som støtte langs ryggen (Mål:66x20x17).



Lasal Firkantpude L placeres mellem borgers ben for at undgå rotation i hofte og knæ (Mål:73x42x5).



Lasal Halvmånepude kan erstatte Lasal Firkantpude L som aflastningspude mellem borgers ben (Mål:79x33x7).



Cobi Universal pude placeres i fodenden for at modvirke spidsfod (Mål:58x39x22).

## FIND VARENUMMER HER

Pudesæt "Sidelejrning" (med betræk) har **varenummer 0400-000-001**.

Pudesættet indeholder følgende HMI-numre:

Lasal Bananpude L 27865, Lasal Trekantpude M 27869,  
Lasal Firkantpude L 27875, Lasal Halvmånepude 27872,  
Cobi Universal pude 101220 + betræk.

## BEMÆRK

Husk at anvende puderne med betræk, da de ellers vil glide på underlaget og forringe stabiliteten.

## Tip

Vil du vide mere om lejringer?  
Download vores 24-sider  
Lejringsguide på [cobirehab.com](http://cobirehab.com)



# Rygliggende lejring - Pudesæt med betræk

## Hvad kendetegner en rygliggende lejring?

Rygliggende lejring har fokus på kroppens symmetri. Det betyder, at skulder, hofte og knæ bør pege i samme retning for at undgå rotation i overkroppen, bækken og ben.

Hav fokus på sengens funktioner, og sørg for at borger ligger bedst muligt i sengen.

Hav ligeledes fokus på både knæ- og hoftevinkel, så der ikke forekommer u hensigtsmæssige knæk i kroppen.

Hoftens vinkel er udgangspunktet for lejringen, og den understøttes af puder, der skaber vinkel i knæet.



## Brug følgende puder til lejringen:



Lasal Bananpude L kan placeres langs ryggen for at give støtte. Vær opmærksom på, at puden skal ligge kropsnært, dvs. følge kroppens hulninger, for at skabe hold og stabilitet (Mål: 148x31x10 cm).



Cobi Kile pude kan erstatte Lasal Bananpude L, som støtte langs ryggen (Mål:40x50x14).



Cobi T-pude 2 placeres mellem borgers ben for at undgå unødigt rotation i hofte og knæ. Fungerer også som knæ-knæk for at forhindre nedadglidning i sengen (Mål:73x42x5).



Lasal T-pude M som aflastningspude under læg og underben (Mål:63/22x40/19,5x7).



Cobi Universal pude placeres i fodenden for at modvirke spidsfod (Mål:58x39x22).

## FIND VARENUMMER HER

Pudesæt "Rygliggende lejring" (med betræk) har **varenummer 0400-000-002**.

Pudesættet indeholder følgende HMI-numre:  
Lasal Bananpude L 27865, Cobi Kile pude 103836,  
Cobi T-pude 2 27869, Lasal T-pude M 27884 og  
Cobi Universal pude 101220 + betræk.

## BEMÆRK

Husk at anvende puderne med betræk, da de ellers vil glide på underlaget og forringe stabiliteten.

## Tip

Vil du vide mere om lejringer?  
Download vores 24-sider  
Lejringsguide på [cobirehab.com](http://cobirehab.com)



# Lejring til siddende i seng – Pudesæt med betræk

## Hvad kendetegner en siddende lejring?

Ved lejring til siddende i sengen, bør der være fokus på truncus stabilitet.

Når borger sidder godt støttet, frigives flere kræfter til aktiviteter som fx spisning.

Symmetri i kroppen gælder også i siddende stilling, og derfor bør skulder, hoft, knæ og fødder pege i samme retning. Symmetri etableres ud fra truncus med fokus på midtlinjen.

Husk, at sengens knæk bør være placeret under borgers hoft.



## Brug følgende puder til denne lejring:



To Lasal T-puder M/L anvendes til at støtte truncus' midtlinje. Tøm snippen på puden og læg den ind under kroppen, så borger selv kan holde sig oppe ved hjælp af puden (Mål: 72/25x45/20x8 cm).



Lasal Bananpude L kan erstatte Lasal T-pude M/L, når der er behov for lejring, som bidrage til at opretholde truncus i midterlinjen (Mål:148x31x10).



Cobi T-pude str. 2 placeres under låret, så tæt på bækkenet som muligt, for at skabe bedst muligt understøttelse (Mål:73x42x5).



Lasal T-pude M placeres under knæhaserne, så trykket fordeles over hele underbenets overflade. På den måde undgås hulrum mellem madras og krop (Mål:63/22x40/19,5x7).



Cobi Universal pude placeres i fodenden for at modvirke spidsfod (Mål:58x39x22).

## FIND VARENUMMER HER

Pudesæt "Lejring til siddende i seng" (med betræk) har **varenummer 0400-000-003**.

Pudesættet indeholder følgende HMI-numre:  
Lasal T-pude M/L 64994, Lasal Bananpude L 28765,  
Cobi T-pude str. 2 0400-091-000, Lasal T-pude M 27884,  
og Cobi Universal pude 101220 + betræk.

## BEMÆRK

Husk at anvende puderne med betræk, da de ellers vil glide på underlaget og forringe stabiliteten.

## Tip

Vil du vide mere om lejringer?  
Download vores 24-sider  
Lejringsguide på [cobirehab.com](http://cobirehab.com)



# Semi-Fowler - Pudesæt med betræk

## Hvad kendetegner en Semi-Fowler lejring?

En Semi-Fowler lejring har borgers overkrop og hoved eleveret med cirka 30 grader. Det forbedrer respiration og kan lette indtagelse af sondeernæring.

Semi-Fowler er optimal til ryglejring af borgere med skævhed og rotation i overkrop, da den trykafaster og støtter.

Borgers krop bør være symmetrisk, så hofter, knæ og ankel er lejret i nogenlunde samme højde. Derudover bør skulder og hofter også pege i samme retning, så der ikke er rotation i overkroppen.



## Brug følgende puder til denne lejring:



Cobi U-pude placeres som en rede under overkroppen, som hoved og skulder kan hvile på (Mål: 88x94x17 cm).



Kelvin Support pude kan ved respirationsbesvær placeres under skulderbladene i reden, som Cobi U-pude danner (Mål:27x27x00).



Lasal Halvmåne placeres under knæene for at understøtte knævinklen (Mål 79x33x7).



Cobi Finne pude placeres under læggen for at fordele underbenets tyngde (Mål:64x34x8).



Cobi Universal pude placeres i fodenden for at modvirke spidsfod (Mål:58x39x22).

## FIND VARENUMMER HER

Pudesæt "Semi-Fowler" (med betræk) har **varenummer 0400-000-004**.

Pudesættet indeholder følgende HMI-numre:  
Cobi U-pude 101225, Kelvin Support pude hæl/læg 88785,  
Lasal Halvmåne 27872, Cobi Finne pude 101222 og  
Cobi Universal pude 101222 + betræk.

## BEMÆRK

Husk at anvende puderne med betræk, da de ellers vil glide på underlaget og forringe stabiliteten.

## Tip

Vil du vide mere om lejringer?  
Download vores 24-sider  
Lejringsguide på [cobirehab.com](http://cobirehab.com)





# 30 graders lejring – Pudesæt med betræk

## Hvad kendetegner en 30 graders lejring?

En 30 graders lejring mod ryg eller mave etableres, når borger ikke bryder sig om at ligge på siden, men stadig har godt af at ændre stilling fra den rygliggende stilling.

30 graders lejringen bruges også som aflastning ved vævskade.

Borgers krop bør være symmetrisk, så hofter, knæ og ankel er lejret i nogenlunde samme højde.

Derudover bør skulder og hofter også pege i samme retning, så der ikke er rotation i overkroppen.



## Brug følgende puder til denne lejring.



Lasal Firkantpude L placeres langs ryggen for at give støtte. Vær opmærksom på, at puden skal ligge kropsnært, dvs. følge kroppens hulninger for at skabe hold og stabilitet (Mål:73x42x5).



Lasal Bananpude L kan erstatte Lasal Firkantpude L som rygstøttepude (Mål: 148x31x10 cm).



Lasal T-pude M kan erstatte Lasal Firkantpude L som rygstøttepude (Mål: 63x22x40/19,5x7 cm).



Lasal Halvmånepude placeres som aflastningspude mellem borgers ben (Mål:79x33x7).

## FIND VARENUMMER HER

Pudesæt "30 graders lejring" (med betræk) har **varenummer 0400-000-005**.

Pudesættet indeholder følgende HMI-numre:

Lasal Firkantpude L 27875, Lasal Bananpude L 27865, Lasal T-pude M 2 27884 og Lasal Halvmånepude 27872 + betræk.

## BEMÆRK

Husk at anvende puderne med betræk, da de ellers vil glide på underlaget og forringe stabiliteten.

## Tip

Vil du vide mere om lejringer? Download vores 24-sider Lejringsguide på [cobirehab.com](http://cobirehab.com)



# Mød Cobi Rehabs terapeuter

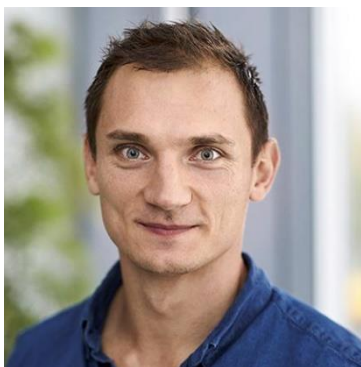
---



## **Camilla Kastrupsen**

Konsulent og fysioterapeut.  
Kører i Sydvestsjælland og på Fyn.

Mail: [camilla@cobi.dk](mailto:camilla@cobi.dk)  
Mobil: 21 99 53 60



## **Kasper Feldt**

Konsulent og ergoterapeut.  
Kører på Sjælland, Lolland, Falster og Bornholm.

Mail: [kasper@cobi.dk](mailto:kasper@cobi.dk)  
Mobil: 61 37 25 22



## **Kristian Markussen**

Konsulent og fysioterapeut.  
Kører på Sjælland.

Mail: [kristian@cobi.dk](mailto:kristian@cobi.dk)  
Mobil: 21 99 53 61



## **Mette Söderberg**

Konsulent og ergoterapeut.  
Kører på Fyn og i Midt- og Sønderjylland.

Mail: [mette@cobi.dk](mailto:mette@cobi.dk)  
Mobil: 40 46 25 22



## **Pia Christensen**

Konsulent og fysioterapeut.  
Kører i Midt- og Nordjylland.

Mail: [pia@cobi.dk](mailto:pia@cobi.dk)  
Mobil: 61 16 65 22

